



# Blitzfußball (Sportspiel)



## **Spielidee:**

Fußballspiel 1 gegen 1 (Blitzfußball)

**Gruppengröße:** ab 10

**Dauer:** 15-30 min oder länger je nach Gruppengröße

## **Spielerklärung:**

Die Gruppe teilt sich in 2 gleich große Teile. Alle halten 1,5m Abstand ein. Es wird ein Fußballfeld aufgebaut.

Jede\*r bekomme eine Zahl/Obst/Gemüse/Farbe zugeordnet.

Der/Die Spielleiter\*in ruft jeweils eine Zahl/Obst/Gemüse/Farbe aus jeder Gruppe auf, diese beiden spielen für 30-60 sec. Fußball gegeneinander und werden dann durch die nächsten Mitspieler\*innen abgelöst.

Wer sich berührt oder zu nahe kommt muss für 3 sec. Einfrieren.

## **Ziel:**

Möglichst viele Tore für die eigene Mannschaft erzielen.

